SCHEDA NITROX BASE (didattica) F.I.P.S.A.S.

IMMERSIONE N° _____ **Data** _____

Luogo _____ **Lat.** _____

Punto _____ **Long.** _____

QUADRO 1 - PIANIFICAZIONE DELL'IMM. NITROX IN CURVA DI SICUREZZA

EANx _____ fatt. pred. _____ pO_{2max} *(bar)* _____ MOD *(m)* _____ EAD *(m)* _____

IMMERSIONE RIPETITIVA		PROF.	TEMPI	CONS.	pO_2
FAR imm.prec.		fondo (b)				
intervallo sup.		sosta prof. (c)			
FAR fine int.sup.		risalita (d)			
penalità (a)		sosta sic.+ emersione (f)			
CNS% residuo					

tempo tab.=a+b+c [+d] durata=b+c+d+f

CNS CLOCK	singola	24 h
lim.O_2		
CNS%		
CNS%$_{tot-24h}$		

CNS%= (durata/limite) x 100

RIEPILOGO	
prof. tab.	
tempo tab.	
durata	
FAR	
consumo	

QUADRO 2 - DESCRIZIONE DELL'IMMERSIONE

scopo _____ tipo _____

(didattica, svago, esplorazione, foto, ...) *(da riva, da barca, secca, notturna, relitto,…)*

CONDIZIONI

		AMBIENTALI			PERSONALI / SINTOMI	
meteo:	*sereno*	*coperto*		*pioggia*	prima	
mare:	*calmo*	*poco mosso*		*mosso*		
visibilità:	*buona*	*sufficiente*		*scarsa*	dopo	
corrente:	*assente*	*debole*		*forte*		

ATTREZZATURA

bombole *(l)*	muta	zavorra *(kg)*	tabelle/computer	altro

PROFILO DELL'IMMERSIONE

visib. *(m)*	temp. (°C)	prof. *(m)*	tempo (*minuti*) 0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	50				
		3																	
		6																	
		9																	
		12																	
		15																	
		18																	
		21																	
		24																	
		27																	
		30																	
		33																	
		36																	
		39																	
		42																	

QUADRO RIASSUNTIVO DELL'IMMERSIONE

					tempi parziali
ora inizio imm.		ora fine imm.		**EANx**	tempo di fondo (B)	
durata (B+C+D+E+F)		prof. max *(m)*		**CNS%**	sosta prof. ___ *m* (C)	
press. iniz. *(bar)*		press.fin. *(bar)*		sing.	risalita (D)	
volume iniz. *(l)*		consumo *(l)*		24h	deco a 6 m (E)	
FAR iniziale		FAR finale		tot-24h	sosta sic.+emers. (F)	

CONVALIDA

(Compagno, Istruttore, Guida) _____

© FIPSAS 2010

SCHEDA NITROX BASE (didattica) F.I.P.S.A.S.

ANNOTAZIONI

(compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc.)

© FIPSAS 2010